

RHWYDWAITH AMLDDIWYLLIANNOL LLANELLI



Yn Rhwydwaith Amlddiwylliannol Llanelli, maen nhw'n credu bod etifeddiaeth pawb yn bwysig. Fodd bynnag, i ddathlu'n wirioneddol a dysgu am ein diwylliannau a'r diwylliannau o'n cwmpas, mae'n hanfodol ein bod ni'n rhoi'r ymdrech i ddysgu ac ymgysylltu. Y nod yw creu lle cynhwysol a chroesawgar lle gallwch chi, ynghyd â phobl o bob cenedl, deimlo'n dderbyniol ac ymgorffori yn y gymuned ehangach, yn Llanelli. Gyda'n gilydd, ein nod yw meithrin dealltwriaeth, parch, a chydweithrediad ymhlith pawb.



DIWRNOD RHYNGWLADOL Y MENYWOD - 8/3/25

Mae Diwrnod Rhyngwladol y Menywod, a ddathlir ledled y byd ar Fawrth 8, yn gyfle i dynnu sylw at a hyrwyddo cydraddoldeb rhywedd. Eleni, fe wnaeth Rhwydwaith Amlddiwylliannol Llanelli (LMCN) nodi'r achlysur trwy wahodd grŵp amrywiol o fenywod cryf, grymus a brwd o'r gymuned i rannu eu straeon a dysgu sgiliau gwerthfawr.

Cafodd yr ŵyl ei nodweddu gan ystod o sesiynau ysbrydoledig. Rhoddodd arbenigwr, ar gyfer ymosodiadau panig, ddulliau ymarferol ar gyfer rheoli a lleihau'r rhain, gan egluro'r achosion a chynnig technegau ar gyfer ymdrin â nhw mewn sefyllfaoedd bob dydd fel gyrru neu siopa. Yn ogystal, rhannodd swyddog heddlu, gyda mwy na 20 mlynedd o brofiad mewn diogelwch cyhoeddus, ei mewnwelediadau o'i gyrfa fel menyw yn y gwasanaeth heddlu, gan dynnu sylw at ei heriau a'i llwyddiannau.

Hefyd, clywsom am gyfarfod gan fenyw ddewr bu ymladd yn erbyn cancr a rhannodd ei thaith aruthrol gyda phawb. Dysgodd y cyfranogwyr nid yn unig am wrthdaro emosiynol ond hefyd sgiliau ymarferol ar gyfer rheoli eu hiechyd, gan gynnwys sut i ymlacio a mynd i'r afael â'u hanghenion deietegol.



Un o uchafbwyntiau'r digwyddiad oedd araith deimladwy gan Joanna, menyw o Wlad Pwyl a symudodd i Lanelli dros 18 mlynedd yn ôl ac a sefydlodd ysgol Bwylaidd o'r enw 'Eryod Bach'. Yn ei haraith, rhannodd Joanna ei stori personol a chynnig adlewyrchiad pwerus ar fenywod: "Mae pob menyw fel blodyn. Pob un yn hardd, gwahanol, ac unigryw. Rydyn ni'n blodeuo pan fyddwn yn cael ein hamgylchynu â chariad, ac ar ei dro, rydyn ni'n rhoi'r gorau o'n hunain i'r byd. Mae'r cryfder o'r had o'r hwn y cawsom ein geni ynom ni. Byddai byd heb fenywod fel ardd heb flodau."



RHWYDWAITH AMLDDIWYLLIANNOL LLANELLI

POLSKA SZKOLA W LLANELLI "MAŁE ORŁY"



POLSKA SZKOLA W LLANELLI "MAŁE ORŁY"

Dathlu Diwrnod Cenedlaethol y Menywod: Effaith Menyw o Wlad Pwyl yn Llanelli

Er mwyn dathlu Diwrnod Cenedlaethol y Menywod, rydym yn falch o rannu stori ysbrydoledig Joanna, menyw sydd wedi effeithio'n fawr ar y gymuned leol. Hi yw sylfaenydd ysgol Bwylaidd, gynhwysol sy'n cefnogi plant o gefndiroedd ymfudol, yn enwedig teuluoedd Pwylaidd sydd wedi sefydlu eu hunain yn Llanelli.



Polska Szkoła w Llanelli "Małe Orły"

Roedd Joanna, cyn-athrawes, wedi creu'r ysgol gyda misiwn clir: helpu plant Pwylaidd i gysylltu â'u hetifeddiaeth, diwylliant, a'u hiaith. Mae'n angerddol am sicrhau bod y plant hyn yn parhau i fod yn gysylltiedig â'u gwreiddiau wrth ymgorffori yn eu cymuned newydd. "Mae'n bwysig cael cysylltiad â'ch gwlad enedigol," meddai. "Mae iaith yn allweddol i ddiwylliant." Wedi byw yn Llanelli am 18 mlynedd, gwelodd Joanna yr angen am le lle gallai plant Pwylaidd deimlo'n groesawgar a chael eu cefnogi. Roedd ei phrofiad ei hun fel ymfudwr yn ei galluogi i ddeall yr heriau a wynebodd eraill mewn sefyllfaoedd tebyg. Sylweddolodd fod llawer o blant Pwylaidd lleol yn ei chael yn anodd archwilio eu hunaniaeth ddiwylliannol a'u hiaith, ac felly penderfynodd sefydlu'r ysgol.



Nid yw llwyddiant yr ysgol yn unig oherwydd ymroddiad Joanna, ond hefyd oherwydd cefnogaeth gref yr elusen leol, y mae hi'n cymryd rhan ynddi'n rheolaidd. Trwy ddigwyddiadau a rhaglenni'r elusen, mae'r ysgol wedi cael cydnabyddiaeth, gan fuddio Joanna a'i disgyblion. "Mae cefnogaeth yr elusen wedi helpu'r ysgol i dyfu, ac mae wedi cael effaith ddwys ar fywydau'r plant," meddai.

Mae gweithredoedd Joanna â'r elusen hefyd wedi darparu cysylltiadau gwerthfawr a chyllid i'r gymuned Bwylaidd yn Llanelli. Mae'n mynychu cyfarfodydd wythnosol yr elusen, lle mae hi wedi darganfod cyfleoedd i hyrwyddo gwerthfawrogiad diwylliannol, hanes, ac iaith ymhlith y boblogaeth Bwylaidd, leol. Mae hyn wedi helpu i godi ei hyder a chryfhau ei phenderfyniad i adeiladu ysgol Bwylaidd lwyddiannus yn yr ardal.

Mae teimlad Joanna o falchder o'i hysgol a'i disgyblion yn amlwg ym mhob dim a wna. "Rwy'n teimlo'n well am fy hun diolch i gefnogaeth yr elusen," meddai. "Mae'n rymus i wybod fy mod yn gwneud gwahaniaeth positif mewn bywydau plant Pwylaidd yn Llanelli." Mae ei hymroddiad i'w hysgol a'r gymuned yn dystiolaeth i rym brwdfrydedd a chefnogaeth, gan ddangos sut y gall gweledigaeth fenyw greu newid parhaol ac effeithio bywydau llawer o bobl.

RHWYDWAITH AMLDDIWYLLIANNOL LLANELLI

DYDD GWYL DEWI



DATHLU DYDD GWYL DEWI Gyda Rhwydwaith Amlddiwylliannol Llanelli

I nodi Dydd Gwyl Dewi ar Fawrth 1, daeth Rhwydwaith Amlddiwylliannol Llanelli (LMCN) ynghyd i ddathlu Cymru a'i hetifeddiaeth gyfoethog.

Dechreuodd y digwyddiad gyda pharatoi prydau traddodiadol Cymreig, gan gynnwys cawl a chigau Cymreig, gan ddefnyddio offer a ddarparwyd yn hael gan 'Cegin y Bobl'. Pleserodd Sion hefyd y gwesteion gyda bwrdd menyfwrdd wedi'i drefnu'n hardd, yn cynnwys menyfwrdd Cymreig a detholiad o gawsiau lleol.

Drwy gydol y noson, mwynhaodd y cyfranogwyr straeon Cymreig ac ymgysylltodd mewn cwis Cymreig, gan ddyfnhau eu gwybodaeth am ddiwylliant a thraddodiadau Cymru.

Gwnaethpwyd y digwyddiad yn bosibl gyda chymorth hael Cyngor Tref Llanelli a Tesco, a gyfrannodd i'r dathliad. Hoffai LMCN estyn diolch ystyrlon i'r gwirfoddolwyr a phawb a gyfrannodd i wneud digwyddiad Dydd Gŵyl Dewi yn llwyddiant.



Mae gan LMCN lawer o ddigwyddiadau yn dod yn fuan, pob un llawn o ddysgu, hwyl, ac, fwyaf o bwys, diwylliant! Mae'r digwyddiadau hyn yn cynnwys:

🎉 Parti Pasg a hela wyau, gan gynnwys llawer o fwyd gwahanol o wledydd a diwylliannau eraill, i helpu dathlu'r ffyrdd amrywiol o ddathlu'r Pasg!

🌐 Yna, ar 30ain Mai, bydd LMCN yn dathlu Diwrnod Rhyngwladol y Plant!

🎄 Fel pob blwyddyn, bydd LMCN yn cynnal eu parti blynyddol 'Christmas y Byd'.

☕ Ac yna mae ganddyn nhw eu Canolfan Drop-In wythnosol, lle maen nhw'n mynd i EJs bob dydd Mawrth o 10:30 i 12:30, ond bydd ar gau ar y 22ain o wyliau Pasg.